

نحوه تغییر وضعیت دادن بیمار دچار سکتة مغزی



برای بهبود وضعیت حرکت و پیشگیری از تغییر شکل مفاصل و همچنین برای جلوگیری از ایجاد زخم بستر چرخاندن و تغییر وضعیت بیمار به طور منظم حد اقل هر ۲ ساعت یک بار ضروری است. توجه نمایید که دقت در تغییر وضعیت دادن بیمار و قرار دادن بالش در نواحی مورد لزوم می تواند راحتی بیشتری را برای بیمار فراهم نماید. در این تصاویر قسمتهای آبی رنگ، مشخص کننده نیمه ای است که حس و حرکت ندارد.



نحوه خواباندن بیمار به طرفی که حس و حرکت ندارد:

- ۱ یا ۲ بالش زیر سر بیمار قرار دهید.
- شانه‌ای را که حس و حرکت ندارد، مطابق شکل در وضعیت راحتی قرار دهید.
- توجه داشته باشید پایی که حس و حرکت ندارد را خم نکنید.
- پای سالم بیمار را مطابق شکل خم کنید.
- یک بالش زیر پای سالم قرار دهید.



نحوه خواباندن بیمار به طرف سالم:

- ۱ یا ۲ بالش زیر سر قرار دهید.
- دستی را که حس و حرکت ندارد خم نکنید و مطابق شکل یک بالش زیر آن قرار دهید.
- پای سالم را می توانید خم کنید اما پایی را که حس و حرکت ندارد خم نکنید و ۱ یا ۲ بالش مطابق شکل زیر آن قرار دهید.



نحوه نشاندن بیمار روی صندلی:

- بیمار را در وسط صندلی معمولی یا صندلی چرخدار قرار دهید.
- مطابق شکل دستهای بیمار را در مقابل وی قرار دهید.
- پاهای بیمار حتما بایستی در محل جای پای صندلی چرخدار قرار داده شوند. آویزان ماندن پاها منجر به بروز مشکلات مختلفی می شود.



نحوه خواباندن بیمار به پشت:

- ۱ یا ۲ بالش زیر سر بیمار قرار دهید.
- ۱ بالش زیر شانه و بازویی که حس و حرکت ندارد، قرار دهید.
- پای بیمار را در وضعیت طبیعی قرار دهید.



مرکز آموزشی درمانی حضرت ولیعصر (عج)
واحد آموزش دفتر پرستاری

نحوه نشاندن بیمار در تخت:

- توجه داشته باشید که بیمار فقط مدت زمان محدودی (حد اکثر ۳۰ دقیقه) می تواند در تخت بنشیند.
- در هنگام نشستن مطابق شکل با قرار دادن بالشهای متعدد در پشت و طرفین بیمار را در نشستن کمک کنید.